



XXIII. ÉVFOLYAM
2023. SZEPTEMBER

ÉTA-HÍREK



Tartalom

3. oldal

Belső pályázataink által támogatott
társaságaink 2023-ban

4. oldal

Nyári rekreációs táborok



6. oldal

Családi tábor



7. oldal

Diák önkéntes és közösségi szolgálat
érzékenyítő tábora 2023. július 31–augusztus 6.



8. oldal

Ahol az érzékenység kezdődik

9. oldal

A Kis család

10. oldal

Nyári programok Balatonmárfafürdőn



11. oldal

MAGYE 2023. június 30., Mór

12. oldal

Folytatódik az ACT INCLUSIVE nemzetközi projektünk

13. oldal

A Szivárvány Lakóotthon



14. oldal

Gyógynövényekkel a vírusok ellen

15. oldal

Jogász válaszol

16. oldal

100 éves Aranka néni

Belső pályázataink által támogatott tagszervezeteink 2023-ban

	Tagszervezet	Tagszervezet székhelye	Támogatott program	
			Szakmai	Foglalkoztatási
1	Búzavirág Alapítvány	Vámosújfalú		360 000
2	Civitan Club Help Egyesület	Budapest	250 000	320 000
3	Down Alapítvány	Budapest	300 000	360 000
4	Egy a Világunk Alapítvány	Győrújfalú	400 000	
5	Egyenlő Esélyekért! Alapítvány	Csömör	250 000	
6	Együtt-Értük Alapítvány	Martonvásár	360 000	320 000
7	Emberi Hang Alapítvány	Érd	200 000	
8	Esőemberekért Egyesület	Tata	300 000	360 000
9	Felhőjárók Alapítvány	Százhalombatta	300 000	
10	Fény Felé Alapítvány	Debrecen	360 000	320 000
11	Fogadj El Alapítvány	Szajk	400 000	
12	Fogd a Kezem Alapítvány	Pécs	300 000	320 000
13	„Fokról Fokra” A Fogyatékos Gyermekek Neveléséért és Oktatásáért Alapítvány	Esztergom	400 000	
14	Gondoskodás Alapítvány	Mezőkövesd	300 000	320 000
15	Gondoskodás Gyermekeinkért Alapítvány	Budapest	300 000	
16	Hornyák Alapítvány	Budapest	360 000	
17	Katakomba Művészeti Műhely Alapítvány	Budapest	200 000	320 000
18	Kézenfogva Alapítvány	Budapest	364 000	320 000
19	Lámpás '92 Alapítvány	Valkó	360 000	320 000
20	Magyar Rett Szindróma Alapítvány	Budapest	300 000	
21	Magyar Williams Szindróma Társaság	Budapest	300 000	
22	Nem Adom Fel Alapítvány	Budapest		320 000
23	Omnis Alapítvány	Nyíregyháza	300 000	
24	Otthon XVI. Alapítvány	Budapest	360 000	320 000
25	Összefogás az Egyenlő Esélyekért Nonprofit Közhasznú Kft.	Csömör	300 000	320 000
26	Patrónus Egyesület	Nyíregyháza	300 000	320 000
27	Pécsi Napköziotthon Alapítvány	Pécs	300 000	
28	Regens Wagner Alapítvány	Balatonmárfiafürdő	300 000	320 000
29	Sérültekért Alapítvány	Százhalombatta	200 000	
30	Strázsa – Kégli Nonprofit Kft.	Szabadszállás	360 000	320 000
31	Strázsa Tanya Közhasznú Szoc. Szöv.	Szabadszállás	360 000	320 000
32	Summa Vitae Alapítvány	Piliscsaba	392 000	
33	Strokeinfo Alapítvány	Kiskutas/Budapest	300 000	
34	Szeretet Alapítvány	Miskolc		320 000
35	Szép Jelen Alapítvány	Gánt		320 000
36	Szimbiózis Alapítvány	Miskolc	300 000	360 000
37	Szociális, Gyermejjóléti és Egészségügyi Szolgálat	Hatvan	300 000	
38	Szülők Fóruma Egyesület	Százhalombatta	300 000	
39	Tómalon-Híd Alapítvány	Sopron	355 400	
40	Tovább Élni Egyesület	Páty/Budapest	300 000	
41	Vésztő Sérült Gyermekekért Egyesület	Vésztő	300 000	360 000
	ÖSSZESEN		11 631 400	7 240 000

Nyári rekreációs táborok



Az egyhetes ÉTA rekreációs programok célja 2023-ban is a fogyatékossgal élő embereket tartósan gondozó szakemberek pszichés egyensúlyának támogatása, a kiégettségi állapot elkerülésének és munkakörük hosszú távú megtartásának segítése (az ÉTA honlapjáról). A rendezvények a festői Regens Wagner Közhasznú Alapítvány vendégházában, Balatonmáriafürdőn valósultak meg.

A program résztvevői az ÉTA Országos Szövetség tag-szervezeteinél dolgozó segítő szakemberek voltak.

Az általam tartott három turnusban összesen 9 szervezettől 21 fő segítő dolgozó volt jelen a programokon.

A táborok az alábbi időpontokban zajlottak:

- Július 17.–23.
- Augusztus 7.–13.
- Augusztus 28.–szeptember 3.

A megérkezés napján (hétfőn) késő délután kezdődött a program. A bemutatkozások és a megérkezés utáni elcsendesedést követően megbeszéltük a csoportszabályokat és a házirendet. Átbeszéltük a kötelező napi 2x1,5–2 órás közös beszélgetések kereteit, és az opcionális közösségi programokat (közös étkezések, esti közösségi programok – társasjátékozás, séta, fagyizás).

Az ismerkedés végén olyan játékokat játszottunk, amelyek révén könnyebben összerázódhatott a csapat:

- Ráhangolódás a playback színház segítségével: „Nem én voltam, Te voltál!”.
- 1 Hang, 1 Szó, 1 Mozdulat segítségével „megfogalmazni”:
 - a három legfontosabb tudnivaló rólam,
 - állandó jelzők.

Mi az a tulajdonság, viselkedés, esetleg külső jegy, ami alapján azonosíthatónak vélik magukat? Pl. Mosolygós Szandi, Kőszikla Zsuzsa, Érdeklődő Mariann.

A beszélgetések végétével mindenki kihúzott egy nevet társai közül, akit „megfigyel” az elkövetkezendő héten, és egy választott képeslapra pozitív visszajelzést kell adnia a tábor végén. A célom ezzel a feladattal is az volt, hogy az emlékeken kívül, amikor a táborozóknak szükségük van a feltöltődésre, elővegyék és töltsenek kicsit általa.

Ezen kívül a csoport minden tagja kapott egy kifestendő mandalát, amit utolsó nap kiszínezve vissza kellett adni, bár nem tudták, hogy mi a tervem vele. Ezeket az alkotásokat utolsó nap egy nagy kartonpapírra ragasztottuk fel, hogy az ÉTA-nak is legyen emléke a táborról. A feladatot mindegyik csoport nagy kedvvel végezte.

A mentori program tematikájában, egyebek mellett olyan területeket érintettünk, mint az önismeret, ön-élmény, együttműködő kommunikáció, kiégés, személyiség-típusok, szeretetnyelv, jelenlét, választás, megélés, átélés.

Általában a napok felépítése a következő volt:

- délelőtt a kidolgozott tematika szerint haladtunk,
- délután a pszichodráma segítségével egy esetet dolgoztunk fel, majd egy vezetett meditáció zárta a foglalkozást.

Az opcionális közösségi programok, többek között olyan elfoglaltságok voltak, mint a közös étkezések, közös fürdözések a Balatonban, esti közösségi programok – társasjátékozás, séta, fagyizás filmvetítés, kedvenc zenéink megmutatása egymásnak. Az idei évben is közös vacsorával indítottuk a tábort és közös itókával fejeztük be azt.

Szintén az előző évhez hasonlóan a csoportturnusokban létrehoztunk egy-egy Messenger-beszélgetést a rendezvény képei, videóí megosztására és az egymással való könnyebb kommunikáció kedvéért.

Az időjárás a III. és a IV. csoport balatoni fürdőzését igencsak megnehezítette, de a csoportok könnyedén illeszkedtek a körülményekhez, például a beszélgetések rugalmas átütemezésével, kisebb-nagyobb kirándulások beiktatásával.

A témákról segítő vázlatot készítettem, melyet már a tábor elején kiosztottam, hogy a megadott tárgykörben kérdezni lehessen és a tábort követően az elkezdett önfejlesztő munkát a továbbiakban is gyakorolni tudják.

Mert a test–lélek–szellem összhangjának megteremtése, a boldogabb és teljesebb élet megélése nem megoldhatatlan, van választásunk, úgy hívják, hogy tudatos figyelem (jelenlét).

Sarkadi Gabriella (Mentál Gabi)

Immár 3. alkalommal vehettem részt az ÉTA szervezésének köszönhetően és az iskolánkat segítő Fokról Fokra alapítvány segítségével, ajánlásával egy fantasztikus kikapcsolódással és sok-sok beszélgetéssel összekapcsolt balatoni rekreációs programon. Mint minden évben most is új embereket ismertem meg és barátságokat is kötve szórakoztató és mély lelki beszélgetéseket ejtettünk meg, ami sokszor kellemes és egyben elszomorító is volt. Segítettük egymást a meglátásainkkal és együttérzésünkkel is. Közös programokat és esti kikapcsolódást is szerveztünk, amiben vezetőnk Ági is szívesen résztvett. Különleges érzéke van az emberek szociális, lelki és testi problémáinak felismerésében, megoldásaiban és mindezt szakmailag tökéletesen alátámasztja hatalmas életpasztalátával és tudásával, amiből mi is csak tanulhatunk. Saját magam és más emberek elfogadásáról, a lehetőségeinkről, és az élet minden terén való helytállásról folytattunk eszmecserét. Mindenki számára tartalmas és útmutató volt a minden napok eseménye. Sokat nevettünk, olykor sírtunk, ami talán otthon nem is menne. Minden igényt kielégítő épületben laktunk és az étkezés is biztosítva volt számunkra. Igazi kikapcsolódást nyújtott ez az egy hét fizikai és szellemi vonatkozásban is csoportunk tagjainak. Mindenkinek ajánlani tudom azt, hogy éljen a lehetőséggel, mert a mondás is úgy hangzik: „Azon lehet segíteni, aki hagyja!” Köszönöm, hogy részese lehettem a programnak!

Záhorszki Gáborné, rekreációs résztvevő



Családi tábor

*Balatonmárfafürdő
Családi mentálhigiénés nyaralás
2023. július 31–augusztus 6.*

Az ÉTA Országos Szövetség balatonmárfafürdői családi táborának programjai az alábbiak szerint alakultak. Rendhagyó módon a Diáktáborral egy időpontban került megrendezésre a családi tábor is. A két tábor programjaiba szerveztünk közös pontokat, melyeken a részvétel a családok számára különösen ajánlott volt. A tábor irányításában segítőként *Pollák Róbert* esztergomi pedagógus segített.

A nyaralást fogyatékkal élő személyt nevelő 7 család vette igénybe, összesen 18 fővel.

A tábor kezdetén a szállás elfoglalása után a ebéd fakultatív elfogyasztása, majd a programok ismertetése után a családok birtokba vették a Balatont. Este ismerkedés, beszélgetés volt. Ennek irányítását a programfelelős helyettese vezette.

A tábor programjai között szerepelt a mezőkovácsházi Hunyadi J. Gimnáziumból *Acsai Évi* – diák önkéntes közösségi szolgálat koordinátora – által tartott elsősegély gyorsalpoló tanfolyama sok érdekességgel és „Ambu-Babával”. A délelőtti órákban meghívott vendégeink Somogy megyei rendőrkapitányság Marcaliból érkezett munkatársai elméleti közlekedésbiztonsági előadást tartottak az ÉTÁ-s diákoknak, melyre meghívást kaptak a családok is. Az elméleti részt követően fakultatív ebéd, majd az ebéd után szabadtéri játékos bemutatót és ügyességi feladatokat tartottak és irányítottak a rendőrök. A programot követően a családok megmártóztak a Balatonban. Ez idő alatt Marcaliban megvásároltuk a következő napra a paprikáskrumpli alapanyagait. Esti programokként filmvetítés – *Kincs, ami nincs, Everest, A lehetetlen, Életrevalók* – címekekkel. A filmvetítést koordinálta a csoportvezető helyettese volt.

Volt bográcsolás – paprikáskrumpli elkészítése a szabadban, Badacsonyra hajókirándulás, Keszthelyi Fesztivál kastély, Marcali városnézés, Balatonkeresztúr sétája. A badacsonyi programhoz két család csatlakozott.



Így ők az önkéntes diákokkal együtt hajóztak át az északi partra. A BAHART Zrt. tekintettel a fogyatékkal élő családokra 25% kedvezményt adott a hajójegy árából, előzetes egyeztetést követően. Este a visszaérkezést követően élménybeszámolót tartottunk.

Volt részünk éjszakai hatalmas viharban és esőben. Volt, ami miatt újratervezést követően lehetőségként balatonkeresztúri rövid túrában vettek részt a családok *Pollák Róbert* vezetésével, illetve fakultatív kerámiaműhely megtekintése is lehetőséget adott arra, hogy megismerhessék a Regens Wagner házban élő lakók munkáit is.

Szombat délután meghívást kaptak a családok a diákok által szervezett Retro-diszkóba, ahol megismerkedhettek a Regens Wagner lakóotthon lakóival is. A diákoktól a családok apró plüss ajándékokat kaptak. Molinós fotózás majd a táborzárást követően szabadprogramban vettek részt a családok. Vasárnap fájó szívvel búcsúztak a táborból.

Esztergom, 2023. szeptember 9.

Pápai Hajnalka, programfelelős



Balatonmárfürdő

Diák önkéntes és közösségi szolgálat érzékenyítő tábora 2023. július 31–augusztus 6.

Az érzékenyítő tábor szervezése során 40 fő részvételére nyílt lehetőség. A táborozáson előzetesen 21 fiatal és 9 felnőtt kísérő vett részt.

Az első napon (hétfő) a szállás elfoglalása után a korábban megrendelt (*ILIA Étterem*) ebéd közös elfogyasztása, majd a programok ismertetése, pólók átvétele történt meg. A fiatalok birtokba vették a Balatont. Flashmob megbeszélése *Sebesi Julcsival* és a tánc koreográfiájának megbeszélése. Vacsora fakultatív módon történt. Este a diákok közös beszélgetős-sétálás esten vettek részt, szintén fakultatívan. Volt, aki az esti Balatont szeretne volna fényképezni – megnézni. Lehetőséget kaptak arra, hogy kísérővel ezen részt vegyenek. A koordinátorokkal megbeszéltük az egyénileg szervezett napokhoz kapcsolódó feladatokat-teendőket.

2. nap, kedd: Napfelkelte-vadászat *Kolozsi Tamással* és néhány vállalkozó szellemű fiatalal. Reggeli, majd *Sebesi Julcsi* vezetésével flashmob-tánc gyakorlása, ezt követően a mezőkovácsházi *Hunyadi J. Gimnáziumból Acsai Évi* koordinátorunk tartott elsősegély gyors-talpaló tanfolyamot sok érdekességgel, és „Ambu-Babával”. A délelőtti órákban meghívott vendégeink Somogy megyei rendőrkapitányság Marcaliból érkezett munkatársai elméleti közlekedésbiztonsági előadást tartottak. Az elméleti részt követően közösen ebédeltünk meghívott vendégeinkkel. Az ebédet a *PORT Étteremből* rendeltük kiszállítással. Ebéd után szabadtéri játékos bemutatót és ügyességi feladatokat tartottak és irányítottak a rendőrök. A programot követően a fiatalok megmártóztak a Balatonban. Esti programként az adomány plüss játékokat (*Enyedi Krisztiánék* hozták Martonvásárról) címkézték fel a diákok. Este filmet néztek, illetve a településre mentek ki a fiatalok.

3. nap, szerda: Reggeli majd *Sebesi Julcsi* vezetésével flashmob-tánc gyakorlása. *Vadoba Melinda* tartott francia-napot. Az ebédet ismét a *PORT Étteremből* rendeltük, kiszállítással. Az előadás nagyon tetszett mindenkinek. Délután közösen készítettünk szendvicset és beszámolt, tükörtojást. Az esti programunkat *Molnár Marcsi* szervezte. kirándulás és naplementefotózás a *Hamvas Béla* kilátóról. Igyekezni kellett, hogy időben odaérjünk. Megmásztuk a kilátót is. Jóval napnyugta után értünk vissza a szálláshelyünkre. Mielőtt a csapat elvonult volna pihenni, játszottunk egy „Hagymahéj” játékot. Nagyon gyorsan megtalálta mindenki a papírgolyócskák íróját a leírt tulajdonságok alapján. Továbbá kaptak egy „keresd meg aki...” táblázatot feladatokkal.

4. nap, csütörtök: Reggeli után *Sebesi Julcsi* vezetésével flashmob-tánc gyakorlása majd a csapat két részre oszlott. Kérésre változtattunk a korábban kiírt programon. Igény szerint balatonszentgyörgyi gyalogútúra, illetve badacsonyi hajókirándulás. Mindkét program tett szert a résztvevőknek. Ebéd fakultatív módon történt.



Este fáradtan, élményekkel gazdagodva beszéltük meg a látottakat. Este az *Everest* filmet néztük meg közösen.

5. nap, péntek: Reggelit követően *Sebesi Julcsi* vezetésével flashmob-tánc gyakorlása. Az időjárás sajnos közbeszólt a szabadtéri bográcsőzésba. Éjszaka hatalmas vihar és eső volt, ami miatt nem lehetett elkezdni a bográcsózt. Újratervezést követően majdnem bográcsos paprikás krumpli készült nem szabadteren, hanem bent a konyhai részen. Mindenki kivette a részét a hagyma- és krumplipucolásból, virsliprítésből, fakanálfogásból és csipetkekészítésből. Közös ebédet követően *Enyedi Krisztián* QR-kód-vadászatán vettek részt a fiatalok. Ezt a programot is újra kellett tervezni az időjárás miatt. eredetileg Balatonmárfürdő területén kerültek volna elhelyezésre a QR-kódos feladatok, de a szeles, esős, szemerkélős idő miatt változott a terv a Regens Wagner üdülő területére. A kódvadászatot követően *Juhász Zsuzsi* a martonvásáriak koordinátora egy egész délutánt-estét betöltő görög előadást és főzést tervezett. Az előadást követően volt keresztretjéveny-fejtés, térképpuzzle, szóbeli feladatok és az est fénypontja közös tatziki-, gyros-pita-, görögsaláta-készítés és annak elfogyasztása.

6. nap, szombat: *Sebesi Julcsi* vezetésével flashmob-tánc gyakorlása és a video felvétele. Délelőtti szabadprogram és sütés nélküli torták készítése. Fakultatív ebéd és délután közös szülinapozás. Flashmob *Sebesi Julcsi* vezetésével. Retro-party a családi program résztvevőivel és a *Regens Wagner Ház* lakóival. A korábban felcímkeztet plüssök átadása. Este morzsaparty.

7. nap, vasárnap: Közös reggeli, majd hazautazás. Mindenki szerencsésen hazaérkezett.

Esztergom, 2023. szeptember 9.

Pápai Hajnalka
programfelelős, ÉTA DÖKSZ

Ahol az érzékenység kezdődik



Családom volt olyan szerencsés, hogy a *Fokról-Fokra Alapítvány*, valamint az *ÉTA Országos Szövetség* jóvoltából idén nyáron Balatonmáriafürdőn tölthette családi pihenését. Csak köszönet és dicséret lehetne ezen kis összefoglaló tartalma, mivel a *Regens Wagner Vendégház* szobáinak kényelmével, a reggelivel és az ebéd-hozzájárulással, a változatos programokkal könnyebbé és szívesebbé tették a nyaralást. De azt gondoltam, kicsit másképp foglalnám össze az elmúlt hét tapasztalatait.

Évek óta nem sikerült eljutnunk nyaralni, mivel nagycsaládosként nem könnyű egyheti pihenés költségeit összerakni, ráadásul az utóbbi években világszerte tapasztalt nehézségek is az utunkban álltak. Idén végre sikerült! Az időjárás nem volt túl kegyes hozzánk, de összességében tartalmas időt töltöttünk a Balaton partján.

Hogy mik a tapasztalatok?

Nem tudtuk hova megyünk, kikkel leszünk együtt, mit „kell” ott csinálni. Minden téren pozitív meglepetés ért.

A gyerekeknek (egy 18 éves nagylány és két 11 éves fiú) ez volt az első olyan élményük, ahol „másokkal” kellett együtt lenniük egy héten át. Korábban voltunk már a Valter iskolai rendezvényein (az Esztergomi *Montágh Imre EGYMD*), ahol főként sérült vagy tanulásban akadályozott gyerekek vannak, de ennyi időt eltölteni „velük” kihívás és egyben tapasztalat volt. Nem tudom, hogy ezt a tapasztalatot a gyerekek magukban hová tudják elhelyezni. Véleményem szerint több ilyen érzékenyítés szükséges a mai világban, hiszen mindenki „fura”, aki nem olyan, mint a „normál”. Nem tudják, hogy szabad-e hozzájuk szólni, hogyan és miről beszéljenek velük, segítsenek-e nekik, ha látják, hogy éppen elakadnak valamiben/valamivel, vagy csak akkor ugorjanak, ha kéri őket.

Valternak, aki autista ez nem okoz problémát, hiszen nyitott, kedves, illetendő fiú, aki könnyebben eligazodik a „más” világban. Neki ez a természetes. Ennek lehet az is az oka, hogy nincs tele előítélettel, nincsenek olyan elvárásai magával és környezetével szemben, amiket mi szülők, elsősorban nevelés céljából, jöndu-

latból a gyerekeinkbe nevelünk. Illetve nem érik negatív felnőtt, illetve korosztályi viselkedésminták. Egyszerűbben, a saját világában él és leperregnek róla a negatív ingerek. Sokszor irigylem őt ezért! Főleg azért, mert szerintem ő boldog így, ahogy van. Csak mi szülők aggódunk érte, sajnáljuk, hogy nem olyan, mint a gyerekek az ő korcsoportjában, és mi lesz vele, ha mi már nem leszünk. Ő viszont nem gondolkodik ezeken, csupán a saját korának és érdeklődési körének megfelelő dolgok foglalkoztatják, és a tudat, hogy mi ott vagyunk mellette – elég neki.

Péter fiam ADHD-s. Azon kívül, hogy rendkívül intelligens és jól tájékozott a mai digitális világnak köszönhetően, nagyon negatív mindennel és mindenki-vel kapcsolatosan. Neki kifejezetten sokat beszéltünk a nyaralás előtt arról, hogy lesznek ott mások is, akikkel közösen kell nyaralni és akik „nem átlagosak”, nem mutogatunk, nem szólunk le senkit és főleg nem sértetünk. Kritikus kamasz, de jól vette az akadályokat. Ha valami sok volt, kilépett a helyzetből (pl. nem szeretett volna az Otthon lakói, a Közösségi Szolgáltató fiatalok és a családok részére szervezett közös táncolásban részt venni, ezért inkább félreálltunk). A bográcsoszáznál segédkezett, a filmnézésnél leült velünk a közös helyiségben, beszélgetett felnőttekkel, a marcali rendőrség által szervezett előadást nagyon élvezte, szívesen próbálta ki a feladataikat. Erőltetni nem lehet, de közéleti szükség.

*Zsófi*hoz közel áll a segítség. Két kisebb testvére „pótanyja”. A közösségi szolgálati idejét nyári napközikben és a *Montágh Imre Iskolában* töltötte. Gyerekekkel és felnőttekkel könnyen megtalálja a hangot.

Mit kell egy ilyen nyaraláson csinálni? Sajnos most nem a fürdés volt a főszerep. És nem azért, mert nem volt rá idő, hanem azért, mert az időjárás nem kedvelt neki. A heti beosztás volt annyira rugalmas, hogy a közös programok mellett legyen idő kirándulásra, sétára, ebédelésre, akár fürdésre.

Amikor előre meséltem a bővebb családban, hogy milyen programokon „kell” majd részt venni, akkor irigykedtek is. Érdekes és tanulságos volt a rendőrségi előadás. Igazán csapatépítőre sikerült a bográcsoszás, mivel a vizes fával már a tűzgyújtás is kihívás volt. Onnantól viszont beszélgetős, tapasztalatcserés, ismerkedős rendezvény lett. Az elkészült paprikáskrumpliból vacsorára és másnapra is maradt. Badacsonyi hajókirándulásra ki ne szeretne menni?! Tudta valaki (aki nem balatonkeresztúri), hogy 40 település nevében van benne a „keresztúr”. A legközelebbi kicsit több, mint 60, mint a legtávolabbi több, mint 800 km-re van a településen kihelyezett táblától.

A szeles idő miatt elmentünk Marcaliba strandra. Mondani sem kell, hogy nem mi voltunk az egyetlenek, akik a Balaton mellől ide „menekültünk”.

Esténként a közös étkező-teakonyha helyiségben filmet néztünk, társasjátékoztunk, kártyáztunk. A gyerekek rajzoltak is. Újabb színtere volt a beszélgetéseknek, ismerkedésnek, tapasztalatcserének.

Érdekes volt hallani, hogy a mindennapokban kinek miben van nehézsége, az egyes „sérülések”, fogyatékok az élet mely területén okoznak hátrányt az érintet-

A Kis család



A *Kis család* vagyunk Vésztőről, és idén nyílt lehetőségünk arra, hogy az *ÉTA Szövetség* jóvoltából egy hetet Balatonmáriafürdőn töltsünk, a *Régens Wagner* alapítvány üdülőjében. Tíz gyermekünk közül a legkisebb *Jonatán* Down-szindrómával született, most öt és fél éves. A feleségemmel és *Jonatánnal* hármásban utaztunk a nyári forróságban, és nagyon jól éreztük magunkat mindvégig.

Pápai Hajni és *Pollák Róbert* vezetésével jó közösség alakult ki a hét alatt a családok között, amit jól megtámogatott a közös bográcsozás.

Elgondolkodtató program volt a rendőrség előadása.

A Balatonmáriafürdőn és Balatonkeresztúron tett séta közben megnéztük a keresztúr nevű települések tábláit, ugyanakkor két szép és rendezett települést láthattunk. Sajnos az idő esősre és hűvösre fordult hamar, sokat sétáltunk a parton is.

Mivel *Jonatán* volt a legkisebb a csoportban így nem vállaltuk a hosszú Badacsonyra vivő hajútatót, hanem csak Balatongyörökig és visszautaztunk.

Jonatánnak a hullámozó víz tetszett a legjobban.

Egy délutánt rászántunk, és a keszthelyi Festetics-kastélyt is megnéztük, lenyűgöző tárlatokat láthattunk.

Esténként többször néztünk közösen filmet, amik beszélgetéssel végződtek.

Az esti sorstársi beszélgetések nagyon hasznosak voltak, hiszen mi még az elején vagyunk az útnak *Jonatánnal*.

Péntek délután a helyi fiatalok foglalkoztatójába is betekintést nyerhettünk, ami nekem, mint a *Vésztői Sérült Gyerekekért Egyesület* munkatársának nagy örömmre szolgált, mivel én is agyagozok a mi fiataljainkkal.

Itt Máriafürdőn nagyon szép munkát végeznek az itt dolgozó szakemberek, igazán kreatív és tetszetős tárgyak kerülnek ki a kezeik közül, amiket meg is lehet vásárolni.

A szombati szabad program alkalmával egy nagyobb kirándulást tettünk Ozora várában, kihasználva, hogy Békés megyéből most a közelben voltunk.

Mindezek az élmények felejthetetlené tették az itt töltött hetet.

Ezúton is köszönjük a nyaralás lehetőségét.

Üdvözzel:

Kis család

teknek, illetve hozzátartozóiknak. Ki az, aki részben önálló tudott lenni és ki az, aki állandó gondoskodásra szorul? Hogyan élik ezt meg szüleik, hozzátartozóik? Milyen az ellátási helyzet az országban? Mik a lehetőségeik a fogyatékos fiataloknak? Hogyan telnek a mindennapjaik, miket szeretnek csinálni, mi teszi őket boldoggá?

Nagyon fontos megemlíteni *Hajni nénit* és *Robi bácsit*, akik a hét minden napján elláttak minket információval és tanáccsal a programokkal, közeli éttermekkel, meglátogatni való helyekkel kapcsolatosan és fo-

lyamatosan azon fáradoztak, hogy a pihenés tartalmas, kooperatív és emlékezetes legyen.

Igazán tanulságos volt szerintem ez a hét mindenkinek. És kicsit „megnyugtató” is, hogy másnak is lehet nehezebb időszaka, de mindenki kitart, küzd és folytatja a mindennapokat a kihívásokkal, de szülői szereppel – kéz a kézben.

Köszönjük még egyszer!

Tisztelettel:

Gyuriczáné Sz. Bernadett

Nyári programok Balatonmárfiafűrdőn



Véget ért a nyár, véget értek Szövetségünk nyári programjai Balatonmárfiafűrdőn. Az idei évben összesen 9 csoport tölthetett el 1-1 tartalmas hetet a Regens Wagner Alapítvány balatonmárfiafűrdői vendégházában Szövetségünk szervezésében.

Az idei szezonban 5 alkalommal szerveztünk *fogyatékossgal élő családtagot nevelő családoknak egyhetes balatoni programot*. 2023-ban ezeken az alkalmon 13 tagszervezetünkől 32 család, összesen 93 főnek volt lehetősége részt venni. Őket alkalmanként 2-2 csoportvezető támogatta, akik szabadidős programokat szerveztek és segítettek a családokat abban, hogy mindenki megtalálja a számára megfelelő programot a Balatonon töltött idő során.

A pihentető környezetben a családoknak volt lehetőségük együtt és önállóan is kikapcsolódni, strandolni vagy éppen felfedezni a környező településeket és látnivalókat. A családok körében az idén is népszerű volt a közös hajózás, a bográcsolás, a kirándulás és a balatonfenyvesi kisvasutazás. A csoportvezetők beszámolóai alapján a családok szívesen kapcsolódtak egymáshoz, szívesen beszélgettek, játszottak és töltöttek időt a többi résztvevő családdal mind a szülők, mind a fogyatékossgal élő családtagok. A családok és tagszervezeteink visszajelzései ismét megerősítettek minket abban, hogy nagy szükségük van ezekre a lehetőségekre a fogyatékossgal élő családtagot nevelő családoknak.

További információk és az egyes turnusokról készült beszámolók a honlapunkon megtalálhatóak: <https://eta-szov.hu/mentalhigenes-csaladi-programok/>

2023 nyarán összesen 4 turnusban szerveztünk a segítő szakmában dolgozó munkatársak számára egyhetes rekreációs programot Balatonmárfiafűrdőn. Az idei évben 9 tagszervezetünkől összesen 29 munkatárs vett részt a meghirdetett alkalmak egyikén.

Ez a program a tagszervezeteink munkatársainak szól, célja a fogyatékossgal élő embereket tartósan gondozó szakemberek, munkatársak pszichés egyensúlyának megtartásának a támogatása, a kiegészítő megelőzése és így a munkakörük hosszú távú megtartásának segítése. Ennek érdekében minden rekreációs táborunkban 1-1 fő segítő (csoportvezető) kollégáink csoportos foglalkozásokat, beszélgetéseket és workshopokat szerveznek, melyek a résztvevők személyiségét, problémamegoldó képességét, stresszkezelési megoldásait erősítik, fejlesztik.

A kollégák ezeket a tudásukat mind a munkájuk, mind a magánéletük során hasznosítani tudják, megerősítik őket a mindennapokban. Természetesen a „tanulás” mellett a munkatársaknak is van lehetőségük a pihenésre, feltöltődésre, új élmények és ismeretségek és kapcsolatok kialakítása egyaránt.

A résztvevők visszajelzései alapján a program során a résztvevőknek lehetőségük van kicsit kiszakadni a mindennapokból, és az itt megismert módszerekkel, gondolatokkal vagy akár csak a beszélgetésektől megerősödve tudják folytatni segítő munkájukat a mindennapokban.

További információk és az egyes turnusokról készült beszámolók a honlapunkon megtalálhatóak: <https://eta-szov.hu/eta-rekreacios-program/>

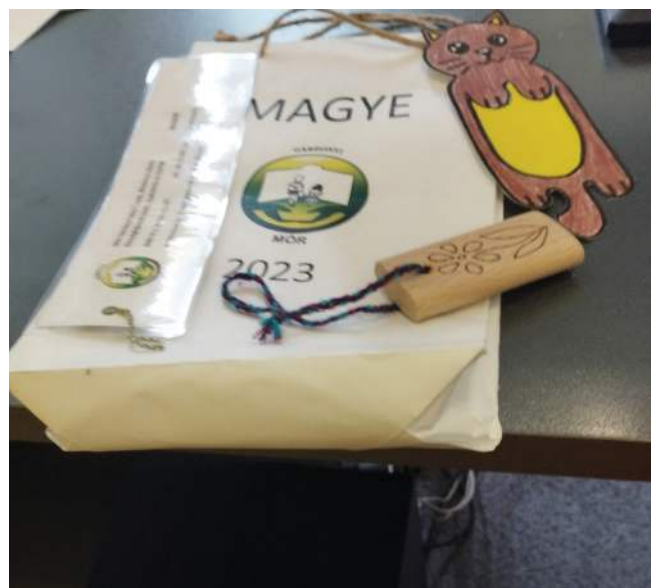
MAGYE 2023. június 30., Mór

Az 50 éves Magyar Gyógypedagógusok Egyesülete 49. Szakmai konferenciáját tartotta Mór városában 2023 június 30-án. *Kerettémája az „Együttműködés, szakmai kapcsolatok, interdiszciplináris megközelítés” volt. A nemrégben újjászerveződött felnőtt fogyatékos-ságiügyi szakosztály szakmai napjára kapott meghívást többek között az ÉTA Szövetség is. Ezen a konferencián lehetőség volt a találkozásra, a kötetlen beszélgetésekre, a tapasztalatcserére, ötletek megosztására, innovációk bemutatására, megismerésére.*

A szakosztály rendkívül fontosnak tartja, hogy a felnőtt fogyatékos-sággal élő személyek sajátos helyzete, a ma még gyermekkorú fogyatékos személyek jövőtervezése, a róluk való gondolkodás kapcsolódjon, helyet kapjon úgy a szakmai konferenciákon, mint a szélesebb társadalom körében. A fogyatékos gyermekek fogyatékos felnőtté válnak, a velük való gondoskodás, munka, együtt gondolkodás mindannyiunk érdeke. *Az interdiszciplináris megközelítés, a komplex problémák megoldására törekvés csak együtt képzelhető el.*

Ennek tükrében zajlott a szakosztály előadójának kötetlen beszélgetése, ahol a következő témák kerültek terítékre.

- *Érdekképviselet – civil szervezetek a felnőtt fogyatékosok ellátórendszerében*
- Lépésenként az életbe – a nagy lépések ideje.
- A támogatott életvitel egy lehetséges alternatívája.
- Támogató szolgáltatás a gyakorlatban egy szociális munkás szemével.
- Sport, kultúra, szabadidő jelentősége, lehetőségei a felnőtt fogyatékos személyek életében.



Kapcsolódva a szakosztályvezető asszony Némethné Varga Viktória gondolataihoz, örömmel osztom meg olvasóinkkal, hogy Szövetségünk szakmai együttműködést ajánlott a MAGYE Felnőtt Szakosztálynak, hiszen a célunk alapvetően közös. A felnőtt korú értelmi és halmozottan sérült emberek és családtagjaik támogatása, életminőségjavító szolgáltatások, információk eljuttatása, átadása.

Várjuk a közös munkát és bízunk ennek hatékonyságában!

Papp Ágnes
gyógypedagógus,
ÉTA Országos Szövetség elnöke



Folytatódik az ACT INCLUSIVE nemzetközi projektünk



Az ACT INCLUSIVE „Actors of Change Towards Inclusive Education” egy Erasmus+ által támogatott projekt, amely felhívja a figyelmet a befogadó (inkluzív) oktatásra és a fogyatékkal élő tanulók helyzetére iskolán belül. A 3 éves nemzetközi projektben partnereinkkel az inklúziót támogató oktatási szemlélet megerősítésén dolgozunk, melyhez többek között szemléletformáló képzési anyagok kidolgozásával, azok helyi tesztelésével és meglévő innovatív gyakorlatok összegyűjtésével, megosztásával igyekszünk hozzájárulni a résztvevő országok (Ciprus, Franciaország, Magyarország, Szlovénia, Spanyolország) együttműködő szervezeteivel.

Mint arról az előző ÉTA-hírekben is beszámoltunk, az idei évben a pályázathoz kapcsolódó adatgyűjtés előkészítése és lebonyolítása volt fókuszban. A projekt későbbi tevékenységeinek megalapozásához adatgyűjtéseket végeztünk iskolákban, amelyeken keresztül megismerhettük az iskolai dolgozók, tanárok, pedagógusok és diákok véleményét és tapasztalatait a témához kapcsolódva a többségi iskolákban. Az adatgyűjtések minden résztvevő országban aktívan zajlottak június végéig, majd a nyár folyamán ezeket az összegyűjtött információkat dolgoztuk fel és elemeztük. Minden partnerünk összegezte a saját oktatási rendszerének és környezetének legfontosabb jellemzőit, vala-

mint a legnagyobb kihívásokat, amelyek feloldására, megoldására szükség lenne az inkluzív oktatáshoz vezető út során az adott országban. Az országleírások elkészítése mellett folyamatosan gyűjtjük a jó példákat, módszereket és gyakorlatokat is, melyek elérhetőek lesznek a projekt hivatalos facebook-oldalán, valamint az ÉTA Facebook-oldalán is. Ezeket túl készülünk a következő személyes találkozónkra, ahol az ACT INCLUSIVE projekt következő jelentős tevékenységét, az iskolai közösségek számára kidolgozott szemléletformáló képzési anyagok kidolgozását kezdjük el megtervezni nemzetközi partnereinkkel közösen. Kövessetek minket az újabb hírekért és információkért!

Együttműködő partnereink:

COGAMI (Spanyolország)

Center VAL (Szlovénia)

CARDET (Ciprus)

L'ADAPT (Franciaország)

EASPD (Belgium)

A projekt azonosítója:

ERASMUS-EDU-2022-PCOOP-ENGO-101090038

További információ a projektről magyar nyelven a Szövetségünk honlapján és Facebook-oldalán, angol nyelven pedig az EASPD honlapján, valamint az ACT-Inclusive hivatalos Facebook-oldalon található.



Co-funded by
the European Union

A projekt az Európai Unió Erasmus+ programjának társfinanszírozásával valósul meg.

Pályázatokból és támogatásokból bővül a Szivárvány Lakóotthon

Az *Otthon XVI. Alapítvány Szivárvány Lakóotthonában* idén nyáron kezdődtek meg az építési munkálatok, melynek keretén belül a 200 nm-es tetőtérrel, és egy lifttel bővül a középsúlyos értelmi fogyatékkal élő fiatalok számára otthont adó épület Budapesten, a XVI. kerületi Érsekújvári utcában. A bentlakásos ellátottak létszáma így tizenegyről főről tizennégy főre bővül, és elkészülnek azok a kiszolgáló helyiségek is, amelyek eddig nagyon hiányoztak (raktár, dolgozói öltöző, iroda).

A fővárosban is kevés a lakóotthoni férőhelyek száma, a *Szivárvány Lakóotthon* várólistáján jelenleg is 40 fő vár felvételre. Az épület fejlesztésének köszönhetően az 1999 óta működő intézményben ezzel tehát megnő a férőhelyek száma, és akadálymentessé válik az ápoló-gondozó lakóotthon.

A *Szivárvány Lakóotthon* bővítésének és akadálymentesítésének teljes költségvetése 108 millió Ft.

Ahhoz, hogy a bővítés megvalósuljon szükség volt az intézményvezető elhivatottságára és ambiciózus szervezőkészségére, hiszen sikerült bevonnia a munkálatokba önkéntes segítőket, állami intézményeket, non-profit szervezeteket, alapítványokat, kis- és közép vállalkozásokat. Az építési terveket *Kruppa Gábor* Ybl díjas építész (Hamburg C Kft.) készítette el díjmentesen, sőt az építésvezetés is az ő felügyelete alatt zajlik, amit szintén önkéntes munkaként ajánlott fel.

Kiemelkedő támogatást nyújtott a *Belügyminisztérium* (ill. elődje az *EMMI*) Gondoskodáspolitikáért felelős Államtitkársága.

A támogató alapítványok között említhetjük meg a *Fővárosi Szociális Közalapítványt*, a *Pro Filii Alapítványt*, és a *Demján Sándor Alapítványt*.

Külön ki kell emelnünk az *ÉTA Országos Szövetségét* (Értelmi Sérülteket Szolgáló Társadalmi Szervezetek és Alapítványok Országos Szövetsége), melynek vezetése szakmai segítséggel, nagy empátiával, és kapcsolati támogatással állt az ügy mellé az első perctől kezdve, ezzel elősegítve a projekt megvalósulását, és közvetve a bentlakók életminőségének javítását.

Az építkezés befejezése 2023 december végére várható. Az átadással egyidejűleg ünnepli a *Szivárvány Lakóotthon* a 25 éves fennállását, így számos rendezvény keretén belül találkozhatnak mindazok, akik közreműködtek, és önzetlenül segítettek az otthon létrehozásában és bővítésében.

Köszönjük áldozatos munkájukat, és természetesen beszámolunk az ünnepélyes átadóról is.

Budapest, 2023. 09. 14.

Darvas Hajnalka
kommunikációs referens



Gyógynövényekkel a vírusok ellen



A gyógynövények, mint oly sok más esetben most segítségünkre lehetnek! Lássuk hát, melyek azok, amik jótékony hatással bírhatnak immunrendszerünkre.

A *Bíbor kasvirág hajtás (echinacea)* immunrendszert erősítő hatású. Meghűléses megbetegedések, felső légúti és húgyúti fertőzések megelőzésére, kiegészítő kezelésére használható. (Forrás: WHO Mono-graphs)

Csipkerózsa áltermés (Rosae pseudo-fructus (sine seminibus)) tasakolt vagy filterezett formában is elérhető. Alkalmazható meghűléses megbetegedések kiegészítő kezelésére. (Forrás: ESCOP Mono-graphs)

Bodorrózsa levél (Cisti folium): A bodorrózsa (más néven szuhar) általában 1 méter magasra növező örökzöld törpecserje, mely leginkább a mediterrán vidék növénye. Dekoratív virágai rózsaszínűek vagy fehérek, így kedvelt dísnövény. Már az ókorban ismert és széles körben alkalmazott gyógynövény volt. A szakirodalmak szerint kedvező hatással rendelkeznek a belőle készült kivonatok és gyógyteák. Gyógyhatását magas polifenol tartalmának köszönheti. Természetesen előforduló antioxidánsokat tartalmaz. Az antioxidánsok segíthetik a szervezet ellenálló képességét, támogatják az immunrendszert. Teája jellegzetes gyógynövény ízű, kesernyés.



Ha betartottuk a személyi és környezeti higiéniaára vonatkozó fontos intézkedéseket, akkor nem maradt más hátra, mint a legfontosabb lépés: szervezetünk ellenálló-képességének erősítése, karbantartása.

Immunrendszerünk karbantartása sokkal komplexebb feladat annál, mint aminek látszik. Elsősorban fontos, hogy tegyük helyre táplálkozásunkat, ugyanis a tápcsatorna, bélmikrobiom (bennünk élő jótékony baktériumok összessége) állapota nagymértékben járul hozzá immunrendszerünk egészséges működéséhez. Együnk tehát idényzöldségből, -gyümölcsből legalább napi 400 g-ot. Kerüljük a finomított élelmiszereket és a hozzáadott cukrot. A bennünk élő jótékony baktériumok táplálására fontos az ételmi rostbevitel. Ha valami oknál fogva rotszegény a táplálkozásunk, érdemes lehet *útifő maghéjjal* feldobni ételleinket. Emellett ügyeljünk a bő folyadékbevitelre!

Makrotápanyagok (energiát adó tápanyagok) közül a fehérjebevitel az alábbi szempontok miatt lényeges:

- zsírintes testtömeg megtartása
- immunsejtek termelése.

Hasznosulásukhoz a B6-vitamin elengedhetetlen. A fehérjék étrendi forrásai: húsok, halak, tej, ill. tejtermékek, gabonák, hüvelyesek.

Az esszenciális zsírsavak bevétele szintén kiemelkedően fontos. A PUFA (többszörösen telítetlen zsírsavak) rendkívül bioaktívak és fontos mediátorok a fiziológiai és gyulladásos, valamint immunológiai folyamatokban.

Közvetlen hatással vannak az immunsejtek működésére, mivel szöveti hormonokká, pl: prosztaglandinokká alakulhatnak át. Bizonyítottan gyulladáscsökkentő a természetes formában történő omega-3 bevitel.

- Állati források (EPA+DHA ez a legjobb): zsíros halak (szardínia, makréla...)
- Növényi források (főként ALA): diófélék, magvak, növényi olajok (repce, lenmag), szójatermékek.

A táplálkozásunk rendbe tétele után ne feledjük el, hogy a kedvező hatásokat napi, rendszeres testmozgással fokozhatjuk!



Panasztörvény panaszaink



Dr. Limbach
Viktória

Sok munkáltatónak okoz fejtörést 2023. július 1. óta a panaszokról, a közérdekű bejelentésekről, valamint a visszaélések bejelentésével összefüggő szabályokról szóló 2023. évi XXV. törvény alkalmazása. A jogszabályt az uniós jog megsértését bejelentő személyek védelméről szóló 2019/1937 irányelvnek való megfelelés hozta életre.

A rendszer lényege, hogy mindazok, akik erre jogosultak, amennyiben visszaélést tapasztalnak, azt biztonságosan, jogaik sérelme nélkül bejelenthessék, illetve biztosak lehessenek abban, hogy a panaszukat, a bejelentővédelmi rendszer üzemeltetője megvizsgálja, és szükség esetén intézkedéseket hoz a bejelentett szabálytalanságok megszüntetése érdekében.

A törvény kihirdetését (2023. 07. 24.) követő 60. naptól visszaélés-bejelentő rendszert kell üzemeltetniük az alábbi szervezeteknek:

2023.: minden 250 fő foglalkoztatotti létszám feletti szervezet,

2024.: 50 fő foglalkoztatotti létszám feletti állami szerv, állami szerv irányítása vagy felügyelete alatt álló költségvetési szerv, és az állam tulajdonában vagy tulajdonosi joggyakorlása alatt álló szervezet, gazdasági társaság,

2025.: létszámtól függetlenül minden olyan szervezet, amely a pénzmosás és a terrorizmus finanszírozása megelőzéséről és megakadályozásáról szóló 2017. évi LIII. törvény (Pmt.) hatálya alá tartozik (pl. ügyvédek, közjegyzők, könyvvizsgálók).

2023. december 17. napjától visszaélés-bejelentő rendszert kell üzemeltetnie valamennyi olyan szervezetnek, amely legalább 50 főt foglalkoztat. A kötelezettség szempontjából nincs jelentősége annak, hogy gazdasági társaságról vagy civil szervezetről van szó.

2025. január 1. napjától visszaélés-bejelentési rendszert kell üzemeltetnie a 10 000 főnél több lakosú települések helyi önkormányzatainak és a legalább 50 főt foglalkoztató, helyi önkormányzat irányítása vagy felügyelete alatt álló költségvetési szervnek, vagy a helyi önkormányzat tulajdonában, tulajdonosi joggyakorlása alatt álló szervezetnek és gazdasági társaságnak.

A bejelentővédelmi rendszer lényege, hogy független személyhez lehet bejelentést tenni, ha szabályta-

lanságot tapasztal a bejelentő. Ez a független személy lehet a foglalkoztatónál egy erre a célra kijelölt, pártatlan személy (pl. kettős feladatkörben a megfelelésel-lenőrzési részleg vezetője, a HR-vezető, az integritástanácsadó, az adatvédelmi tisztviselő, a pénzügyi igazgató, igazgatótanácsi tag), vagy szervezeti egység, de a rendszer működtetésével szerződés keretében bejelentővédelmi ügyvéd vagy más külső szervezet is megbízható.

A belső visszaélés-bejelentési rendszerben panaszként bejelenthető minden jogellenes vagy jogellenesnek feltételezett cselekmény, mulasztás, illetve egyéb visszaélés. A panasz olyan kérelem, amely egyéni jog- vagy érdeksérelem megszüntetésére irányul, és elintézése nem tartozik más – így különösen bírósági, közigazgatási – eljárás hatálya alá.

A belső visszaélés-bejelentési rendszerben többek között bejelentést tehet

- a) a foglalkoztató által foglalkoztatott,
- b) az a foglalkoztatott, akinek a foglalkoztatónál fennálló foglalkoztatásra irányuló jogviszonya megszűnt, és
- c) a foglalkoztatóval foglalkoztatásra irányuló jogviszonyt létesíteni kívánó olyan személy, aki esetében e jogviszony létesítésére vonatkozó eljárás megkezdődött.
- d) az egyéni vállalkozó, az egyéni cég, ha a foglalkoztatóval szerződéses kapcsolatban áll,
- e) a foglalkoztató tekintetében tulajdonosi részesedéssel rendelkező személy, valamint a foglalkoztató ügyviteli, ügyvezető, illetve felügyelő testületéhez tartozó személy, ideértve a nem ügyvezető tagot is,
- f) a foglalkoztatóval szerződéses kapcsolat létesítésére vonatkozó eljárást megkezdett, szerződéses kapcsolatban álló vagy szerződéses kapcsolatban állt vállalkozó, alvállalkozó, beszállító, illetve megbízott felügyelete és irányítása alatt álló személy,
- g) a foglalkoztatónál tevékenységet végző gyakorlók és önkéntes.

A bejelentés megtehető szóban, vagy írásban, de a rendszer üzemeltetője köteles a bejelentő személyiségi jogait teljes körben megvédeni. A bejelentő a rendszer üzemeltetőjétől 7 napon belül visszaigazolást kap, majd a rendszer működtetője a bejelentésben foglaltakat a körülmények által lehetővé tett legrövidebb időn belül, de legfeljebb a bejelentés beérkezésétől számított harminc napon belül kivizsgálja.

A kivizsgálás során értékelni kell a bejelentésben foglalt körülmények helytállóságát, és meg kell hozni azokat az intézkedéseket, amelyek alkalmasak a bejelentett visszaélések orvoslására.

Azok, akik bejelentővédelmi rendszer üzemeltetésére kötelezettek, egy szabályzatban rögzítik saját eljárásukat, és erről leginkább a honlapjukon tájékoztatják a bejelentésre jogosultakat.

Forrás: dr. Horváth István tanszékvezető egyetemi docens ELTE-ÁJK „nyakunkon a panasztörvény” c. előadása

100 éves Aranka néni



2023. szeptember 11-én az *Esztergomi Ferences Rendtartomány Idősek Otthonában* ünnepelték a 100 éves *Kővári Györgyné, Aranka néni*t. Az eseményt *Szabó Zoltánné Mónika* nyitotta meg, majd Esztergom és Leányvár polgármesterei – *Hernádi Ádám* és *Fári Csaba* – köszöntötte. A polgármesteri méltatások után harmonikás zenés kórus énekléssel és a lakók közös éneklésével, majd az *Esztergomi Montágh Imre EGYMI* ÉTA diák önkéntes és közösségi szolgálatos diákjai is köszöntöttek *Aranka néni*t verssel és a diákok által készített ajándékokkal. Az ÉTA Országos Szövetség ajándékát *Papp Ágnes* elnök megbízásából az önkéntes diákok esztergomi koordinátora adta át. Az ünnepség végén pezsgővel köszöntötték az ünnepeltet, aki mindenkit meghívott a torta-jának elfogyasztására. Megható volt látni *Aranka néni*t gyermeke, unokája, dédunokája és ükunokája körében. Sok erőt és egészséget kívánunk!



ÉTA-HÍREK

A lap egyes írásainak tartalma nem minden esetben egyezik a szerkesztőség véleményével.

Értelmi Sérülteket Szolgáló Társadalmi Szervezetek és Alapítványok Országos Szövetsége (ÉTA) kiadványa

1158 Molnár Viktor u. 94-96. • Telefon/fax: (06 1) 414 0500 • e-mail: iroda@eta-szov.hu • honlap: www.eta-szov.hu • www.facebook.com/ETASzovetseg/

Felelős: Papp Ágnes, elnök

Szerkesztő: Bíró Hajnalka • Telefon: (06 20) 252 1256 • e-mail: biro.hajnalka@eta-szov.hu

Nyomda: Keskeny Nyomda ISSN 1788-2877